

Распространенные сопутствующие заболевания и состояния при интерстициальных заболеваниях легких

Пациенты с интерстициальными заболеваниями легких (ИЗЛ) могут быть подвержены сопутствующей патологии. Лечить ее так же важно, как и основное заболевание, поскольку она влияет на прогноз. Сопутствующие заболевания при ИЗЛ возникают по причинам, рассмотренным ниже.

Хроническое воспаление

ИЗЛ характеризуются хроническим воспалением легочной ткани, что может ослаблять иммунную систему и predispose к сопутствующим инфекциям и другим заболеваниям: например, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) или бронхиту.



Нарушение дыхательной функции

При ИЗЛ, например идиопатическом легочном фиброзе (ИЛФ), функция легких снижается, что способствует развитию легочной гипертензии (повышению давления в легочной артерии), сердечной недостаточности и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Хроническая гипоксия

Из-за недостатка кислорода пациенты с ИЗЛ могут испытывать хроническую гипоксию, что, в свою очередь, ухудшает работу различных органов и систем, делает их более восприимчивыми к различным заболеваниям.

Медикаментозная терапия

Больные ИЗЛ получают длительное лечение, которое может иметь побочные эффекты. Например, использование гормональной и иммуносупрессивной терапии может повысить риск остеопороза, диабета и инфекций.

Иммунная дисфункция

Некоторые интерстициальные болезни легких (например, ИЗЛ при ревматоидном артрите) связаны с аутоиммунными процессами, когда происходит сбой в работе иммунной системы и она по ошибке атакует собственные клетки и ткани организма. Это повышает риск сопутствующей аутоиммунной патологии.

Психосоциальные факторы

Хроническое заболевание влияет на психическое здоровье, приводит к депрессии, тревожным расстройствам и снижению качества жизни, что повышает риск сопутствующих заболеваний.

Таким образом, механизмы предрасположенности к сопутствующей патологии при ИЗЛ сложные и многофакторные, включающие как прямые физические, так и социально-экономические аспекты.

Какие заболевания могут сопутствовать ИЗЛ?

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) — заболевание легких, которое ограничивает поток воздуха в легкие и из них. Из-за этого становится труднее дышать.

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) при интерстициальных заболеваниях легких — болезнь желудка, при которой кислое желудочное содержимое попадает в пищевод, что приводит к изжоге.

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) — состояние, при котором возникают паузы в дыхании во время сна.

Легочная гипертензия — высокое давление в кровеносных сосудах, по которым кровь поступает в легкие.



Заболевания сердца при ИЗЛ — такие как ишемическая болезнь сердца, при которых в кровеносных сосудах сердца есть атеросклеротические бляшки.

Другие состояния — сахарный диабет 2-го типа (СД2) при заболеваниях легких, недостаточная активность щитовидной железы (гипотиреоз) и грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.

Совет

Если есть другие заболевания или причины, влияющие на самочувствие, поговорите с лечащим врачом. Он направит на диагностические исследования и разработает план лечения с учетом сопутствующей патологии и состояния здоровья.

Важно помнить, что каждый человек с фиброзом легких индивидуален и имеет разные сопутствующие болезни. Для их лечения обратитесь к соответствующему специалисту. Следите за изменениями состояния и вовремя сообщайте о них лечащему врачу. Он объяснит, что с вами происходит, и при необходимости скорректирует лечение.

Список источников:

Адаптировано из электронного ресурса: <https://patient.boehringer-ingelheim.com/lwpf/> (актуально на 10.08.2024).